

## Trainingsplan Saison 2019/2020

### Montag

<b>KZO Halle E</b>	18.00-19.15 HU17	19.15-20.30 HU20	20.30-21.45 D3L
--------------------	---------------------	---------------------	--------------------

### Dienstag

<b>Guldisloo</b>	18.00-19.00 U11/U13		
------------------	------------------------	--	--

### Mittwoch

<b>KZO Halle E</b>	18.00-19.15 HU15	19.30-21.00 Rookies	20.15-21.45 D3L
--------------------	---------------------	------------------------	--------------------

### Donnerstag

<b>Guldisloo</b>	18.00-19.00 U11/U13		
------------------	------------------------	--	--

<b>Feld</b>	18.00-20.00 HU20/H4L		
-------------	-------------------------	--	--

<b>Halle A</b>	18.30-20.00 Rookies		
----------------	------------------------	--	--

### Freitag

<b>KZO Halle E</b>	18.00-19.15 HU15	19.15-20.30 HU17	20.30-21.45 HU20
--------------------	---------------------	---------------------	---------------------

<b>KZO Halle B</b>	20.00-21.30 Techniktraining für alle		
--------------------	---	--	--

### Jahrgänge

U11 Mix	2009/2010 und jünger
U13 Mix	2008/2007
HU15	2005/2006
DU17/20 Rookies	2000/2001/2002/2003/2004 und jünger
HU17	2003/2004
HU20	2000/2001/2002
D3L	Senioren ab 20 Jahren